

Prüfungsdauer:

90 Minuten

Abschlussprüfung 2017

an den Realschulen in Bayern



Haushalt und Ernährung

Aufgabengruppe B

Haupttermin

I.

Fett im Fokus

urheberrechtlich geschützte Grafik wurde entfernt

- 1 Essen die Deutschen zu viel oder das falsche Fett? Erklären Sie die wesentlichen Aussagen der Grafik.
- 2 Beschreiben Sie die Aufgaben von Fett für den menschlichen Körper und unterscheiden Sie dabei zwischen Nahrungsfett und Körperfett.
- 3 Mit den Nahrungsfetten werden fettlösliche Vitamine aufgenommen. Erläutern Sie die Besonderheit dieser Vitamine und nennen Sie drei fettlösliche Vitamine mit je einer spezifischen Aufgabe im menschlichen Körper.
- 4 Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel. Begründen Sie diese Aussage anhand der ernährungsphysiologischen Bedeutung von Fleisch mit sechs Argumenten.
- 5 Ein bewusster Konsument handelt überlegt. Geben Sie je drei Empfehlungen, die man beim Einkauf, bei der Lagerung und bei der Zubereitung von Fleisch beachten sollte.

Bitte wenden!

II.

Arbeitsmaterialien für die Küche – modern und zweckmäßig!

- 1 In einem modernen Haushalt werden verschiedene Kunststoffarten eingesetzt. Benennen und beschreiben Sie vier Kunststoffarten und geben Sie jeweils ein typisches Beispiel für die Verwendung an.
- 2 Edelstahl 18/10 wird vorzugsweise in professionellen Küchen für Arbeitsflächen und Arbeitsgeschirr verwendet. Formulieren Sie acht Gründe, die für den Einsatz dieses Materials sprechen.
- 3 Für die Küche ihrer zukünftigen Wohngemeinschaft sollen Schneidebretter angeschafft werden. Holz- oder Glasbretter stehen zur Auswahl. Stellen Sie jeweils drei Vor- und Nachteile der beiden Materialien in einer Tabelle dar.