

# Abschlussprüfung 2016

an den Realschulen in Bayern



Prüfungsdauer:  
90 Minuten

## Haushalt und Ernährung

**Aufgabengruppe B**

**Haupttermin**

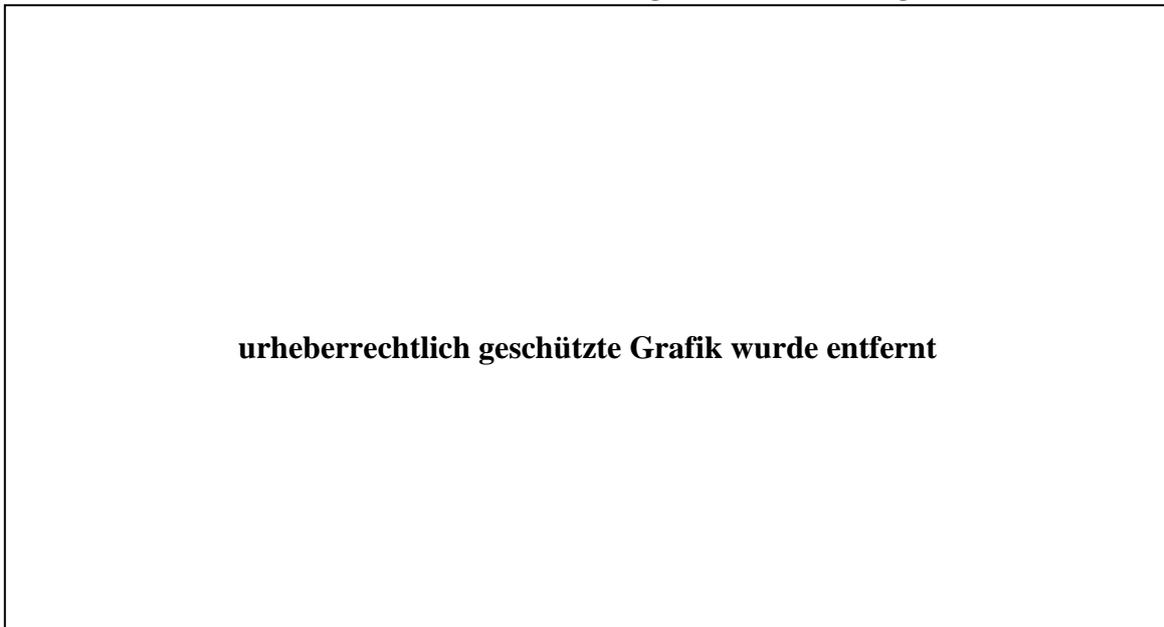
### I.

#### **Vegan im Trend**

- 1 Vegane Restaurants und vegane Supermärkte etablieren sich in unseren Städten. Vor allem ökologisch verantwortungsbewusste Verbraucher folgen diesem Trend, um durch ihr Essverhalten die Ökobilanz positiv zu beeinflussen.

1.1 Stellen Sie die wesentlichen Aussagen der nachfolgenden Grafik dar.

#### **Klimaschutz durch verantwortungsbewusste Ernährung**



- 1.2 Laut einer Statistik des Vegetarierbundes ernährten sich im Jahr 2014 bereits 7,75 Millionen Bundesbürger vegetarisch.

Zeigen Sie neben der Verringerung des Treibhauseffekts fünf weitere Gründe für diese Entscheidung auf.

- 2 Die vegetarische Ernährungsweise wird in unterschiedliche Formen eingeteilt. Beschreiben Sie wesentliche Aspekte der ovo-lakto-vegetarischen, der lakto-vegetarischen sowie der veganen Ernährung. Bewerten Sie die vegane Form aus ernährungsphysiologischer Sicht.
- 3 Hülsenfrüchte haben in der vegetarischen Ernährung einen besonderen Stellenwert. Erläutern Sie deren ernährungsphysiologische Bedeutung.
- 4 „Veggie – Day“ - ein vegetarischer Tag in der Schulmensa. Nicht nur viele Restaurants und Kantinen, sondern auch die Schulen unterstützen den fleischlosen Tag. Stellen Sie ein vegetarisches Mittagsmenü zusammen und bewerten Sie es aus ernährungsphysiologischer Sicht.

Bitte wenden!

## II.

### Der Haushalt im Wandel der Zeit

„Urbaner Gartenbau“ wird vor allem bei jungen Städtern immer beliebter. Ziel ist der eigene Anbau von Obst und Gemüse. Zu Erntezeiten müssen deshalb größere Mengen von Obst und Gemüse verarbeitet werden.



Quelle: [www.wikipedia.de](http://www.wikipedia.de) (Prinzessinnengärten / Assenmacher)

- 1 Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten Obst und Gemüse haltbar zu machen. Beschreiben Sie die Konservierungsverfahren Sterilisieren, Trocknen und Marmelade zubereiten.
- 2 Zunehmend längere Ladenöffnungszeiten gewährleisten fast rund um die Uhr die Versorgung mit den alltäglichen Dingen. Dennoch ist eine sinnvolle Vorratshaltung im modernen Haushalt nach wie vor notwendig und beliebt. Erläutern Sie fünf Gründe dafür.
- 3 Sinnvolle Vorratshaltung verhindert den Verderb von Lebensmitteln. Geben Sie acht Tipps zur Vorratshaltung im privaten Haushalt.
- 4 Glas ist ein beliebtestes Verpackungsmaterial. Bewerten Sie Glas hinsichtlich der Verwendung in der Bevorratung von Lebensmitteln.