

Gemüse schneiden – informiert euch und probiert aus



Bearbeitet folgende Aufträge und hakt erledigte Aufgaben ab.



Wählt Lebensmittel aus:

- ➔ Wählt die Lebensmittel für das heutige Gericht gemeinsam in der Gruppe aus.
- ➔ Jedes Lebensmittel muss in eine extra Schüssel.



Wiederholt die Schneidetechniken:

- ➔ Zerkleinert **die Hälfte** eurer Zutaten.
- ➔ Tipp: Das Video hilft euch dabei (siehe Rückseite)



Tauscht euch in der Gruppe darüber **aus**, was ihr bei beim Zerkleinern beachtet habt.



Bereitet das heutige Gericht fachgerecht **zu**.

Schon fertig?



Deckt den Tisch für unsere heutige Speise ein.

Champignons



Karotten



Lauchzwiebeln



Zucchini



Zwiebel (Würfel)



Zwiebel (Ringe)



Champignons zerkleinern:	https://download.sodix.de/api/content/data/SODIX-0001093332.m4v
Karotten zerkleinern:	https://download.sodix.de/api/content/data/SODIX-0001093334.m4v
Lauchzwiebeln zerkleinern:	https://download.sodix.de/api/content/data/SODIX-0001093335.m4v
Zucchini zerkleinern:	https://download.sodix.de/api/content/data/SODIX-0001093336.m4v
Zwiebel in Ringe schneiden:	https://download.sodix.de/api/content/data/SODIX-0001093337.m4v
Zwiebel würfeln:	https://download.sodix.de/api/content/data/SODIX-0001093338.m4v