



Gemeinsames Frühstück vor Schulbeginn



Impressionen des gemeinsamen Schulfrühstucks

Erprobt an folgenden Schulen oder in folgenden Schulamtsbezirken

- Albert-Schweizer-Grundschule Amberg
- Weitere Grund- und Mittelschulen in Bayern

Zielsetzung

ist...

- den Kindern Wertschätzung und Geborgenheit entgegenzubringen,
- die innere Zufriedenheit zu fördern und damit emotional-soziales Verhalten positiv zu beeinflussen,
- die Chancengleichheit zu fördern.

Ausgangssituation

Im Rahmen der Fallbesprechungen des Inklusionsteams wurden mögliche Ursachen für auffällige, sozial-emotionale Verhaltensweisen der Schülerinnen und Schüler analysiert. Nach Maslow zählen zu den Grundbedürfnissen des Menschen Essen, Trinken, Schlafen und körperliches Wohlbefinden (vgl. https://de.wikipedia.org/wiki/Maslowsche_Bed%C3%BCrfnishierarchie; abgerufen am 12.05.2025). Das Ergebnis einer Umfrage zum Frühstücks- und Pausenverhalten der Schülerinnen und Schüler unter den Lehrkräften der Albert-Schweizer-Grundschule zeigte einen auffälligen Zusammenhang zwischen fehlendem Frühstück und/oder ungenügender Pausenverpflegung und negativen sozial-emotionalen Verhaltensweisen. So entstand die Idee, den Kindern auf freiwilliger Basis ein kostenfreies Schulfrühstück zur Verfügung zu stellen.

Beschreibung

Um einzelne Kinder nicht zu stigmatisieren, wird das Schulfrühstück allen Schülerinnen und Schülern von Montag bis Freitag von 7.30 Uhr – 8.00 Uhr in der Mensa der Schule angeboten. An diesen Tagen nehmen zwischen 30 und 40 Schülerinnen und Schüler am gemeinsamen Frühstück teil.

Vorbereitet wird das Frühstück bestehend aus warmer Milch, Kakao oder Tee, Obst, Gemüse, Müsli, Brot, Butter und Marmelade von Frühstückslotsinnen und -lotsen. Die tägliche Arbeitszeit der ehrenamtlich Mitarbeitenden beträgt 60 Minuten. Eine der Frühstückslotsinnen ist zugleich städtische Angestellte in der Schulküche. Dies hat den großen Vorteil, dass sie die Abläufe und Geräte (z. B. Industriespülmaschine) in der Kantinenküche gut kennt.

Finanziert wird das Projekt zum einen durch einen Charity-Club und die Aktion *denkbar-R*, ein vom Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales in ausgewählten Regionen Bayerns gefördertes Projekt, zum anderen über das EU-Schulprogramm *Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte*. Darüber hinaus werden bei verschiedenen Firmen Lebensmittelspenden akquiriert. Auch auf dem Schulacker und im Schulgarten selbst angebautes Obst und Gemüse finden beim Schulfrühstück ihre Verwendung.

Beteiligte Professionen	<ul style="list-style-type: none"> • Schulleitung für Finanzierung des Projektes und Organisieren der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer • Hausmeisterin oder Hausmeister für die Abläufe rund um die Mensa • Ehrenamtliche für die Vorbereitung und Begleitung des Schulfrühstücks • MSD als möglicher Impulsgeber
Strukturelle Einbindung in der Schule	<ul style="list-style-type: none"> • Öffnen des Schulgebäudes 30 Minuten vor Unterrichtsbeginn durch Hausmeisterin oder Hausmeister • Gewährleisten der Aufsichtspflicht durch Frühstückslotsinnen und -lotsen und im Haus anwesende Schulleitung • Einholen von erweiterten polizeilichen Führungszeugnissen von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern
Gelingensfaktoren	<ul style="list-style-type: none"> • Finanzierung durch externe Partner • Organisation einer ausreichenden Anzahl an ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern • Bestehen geeigneter Räumlichkeiten
Positive Effekte	<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung der allgemeinen physischen Verfassung der Kinder durch Befriedigung von Primärbedürfnissen (Hunger) • Stärkeres Gemeinschaftsgefühl durch die positive Besetzung des Raums „Schule“ und durch die Befriedigung von Primärbedürfnissen • Rückgang von herausfordernden Verhaltensweisen bei den Schülerinnen und Schülern • Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler während der Unterrichtszeit
Weiterführende Literatur und Links	<ul style="list-style-type: none"> • EU-Schulprogramm <i>Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte</i>: https://www.stmelf.bayern.de/foerderung/schulprogramm/index.html; abgerufen am 27.01.2025 • BLLV-Kinderhilfe <i>denkbar schulfrühstück</i> https://www.bllv.de/projekte/soziales-engagement/schulfruehstueck/denkbar; abgerufen am 24.02.2025 • Stiftung <i>brotZeit</i>, bei der sich Schulen, die ein Schulfrühstück anbieten wollen, bewerben können: https://www.brotzeitfuerkinder.com/; abgerufen am 20.02.2025