



**Umgang mit Konflikten,
Stärkung des Selbstbewusstseins und
Gewaltprävention mit dem Konzept „Pack ma´s“**



Schülerinnen und Schüler bei Übungen zum Vertrauensaufbau

Erprobt an folgenden Schulen
oder in folgenden
Schulamtsbezirken

- z. B. Schulamtsbezirk Roth-Schwabach
- z. B. Dr.-Mehler-Schule Georgensgmünd
- bayernweit verbreitet

Zielsetzung

ist...

- die Empathiefähigkeit der Schülerinnen und Schüler zu stärken,
- sie zu befähigen, Konfliktsituationen durch deeskalierendes Verhalten sicher zu bewältigen,
- sie mit sicheren und angemessenen Formen von Zivilcourage vertraut zu machen.

Ausgangssituation

Kinder und Jugendliche sind zunehmend von Gewalt und Mobbing betroffen. Das betrifft nicht nur das Zusammenleben in der Schule, sondern auch das soziale Miteinander außerhalb der Schule und die Nutzung digitaler Medien.

Beschreibung

Aus diesem Grund hat die Polizei München ein Präventionskonzept aufgelegt, welches inzwischen von einer privaten Initiative von Polizeibeamten weiterentwickelt und in Kooperation mit dem Bayerischen Lehrerinnen und Lehrerverband sowie dem Verein „Keine Macht den Drogen“ kostenlos für bayerische Schulen angeboten wird. Das Präventionskonzept umfasst drei Kurse für Lehrkräfte, in denen diese für die Durchführung des Programms mit ihren Schülerinnen und Schülern geschult werden:

- *Pack ma´s*: Programm zur Gewaltprävention
- *Fairnetzen*: Programm zur gewaltfreien und sicheren Nutzung des Internets
- *Maßhalten*: Programm zur Prävention von Sucht

Pack ma´s ist ein handlungsorientiertes Training, das im „geschützten Raum“ der Schulen durchgeführt wird. Anhand von Erfahrungen und Erlebnissen reflektieren Schülerinnen und Schüler im Alter von 11 bis 18 Jahren ihre Empathiefähigkeit, ihr Verhalten in gefährdenden Situationen und ihre Einstellung in Bezug auf Zivilcourage. Ziel des Programms ist es, sich durch das Erlernen von Lösungsstrategien als Opfer sicher und als Beobachter empathisch in Konfliktsituationen verhalten zu können.

Im Laufe des Kurses werden Leitsätze und ein Verhaltenskatalog gemeinsam formuliert, welche dauerhaft sichtbar im Klassenzimmer angebracht werden.

An der Dr.-Mehler-Grund-und-Mittelschule in Georgensgmünd findet das Training in den 6. Jahrgangsstufen und in leicht abgeänderter Form in den 3. Klassen statt.

Beteiligte Professionen

- Schulleitung für die Organisation der *Pack ma´s*-Ausbildung und die Freistellung der Lehrkräfte (Vertretung) für die Durchführung des Programms an der Schule
- Schulsozialarbeit als zweite Mediatorin bzw. Mediator des Programms
- MSD als Impulsgeber für das Konzept

Strukturelle Einbindung in der Schule

- Mitarbeitende der Schule müssen die *Pack ma´s*-Ausbildung absolviert haben. Der Einführungskurs wird entweder im Rahmen einer schulhaus-internen Fortbildung (Vorteil: viele Personen mit entsprechender Qualifikation) oder im Tandem aus zwei Personen der Schule, die als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren fungieren, besucht.
- Es steht in der Schule ein großer Raum für die Durchführung von *Pack ma´s* zur Verfügung.
- Die Bereitschaft des Kollegiums, entweder zwei volle Unterrichtstage oder den gleichen Zeitumfang, aufgeteilt in mehrere kleine Einheiten, für das Programm zu investieren, ist erforderlich.

Gelingensfaktoren

- Bereitschaft des gesamten Kollegiums, die an der Fortbildung teilnehmenden Kolleginnen und Kollegen zu vertreten
- Angenehmes Klassenklima von Vorteil
- Klassenleitung sollte mit dabei sein (falls diese nicht ohnehin aktiv teilnimmt)
- Auf korrekte Durchführung und sensiblen Umgang mit den teilnehmenden Schülerinnen und Schülern achten, um negative Effekte zu vermeiden

Positive Effekte

Am Ende des Trainings wird anhand eines letzten Abschlussspiels ein „Verhaltensvertrag“ formuliert, den alle Schülerinnen und Schüler unterschreiben. Dieser Vertrag ist Grundlage für zukünftiges Verhalten, auf ihn kann bei Konflikten und Auseinandersetzungen unter den Schülerinnen und Schülern

selbst oder mit den Lehrkräften verwiesen werden. Da die Kinder und Jugendlichen die Regeln selbst gewählt und festgehalten haben, ist die Bereitschaft, sich daran zu halten, sehr groß.

Weiterführende Literatur und Links

Konzept von *Pack ma's*: <https://sati2.de/kurse>; abgerufen am 11.02.2025