



## MEIN BEGLEITER IN DEN BERUF

Interessen – Fähigkeiten – Praktika  
Karriere-Camp – Berufswunsch  
Bewerbungsmappe – Vorstellungsgespräch

München 2014

Erarbeitet im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Bildung und Kultus,  
Wissenschaft und Kunst

**Leitung des Arbeitskreises und Redaktion:**

Corina Sperr-Baumgärtner, ISB

Stefan Schaaf, ISB

**Mitglieder des Arbeitskreises:**

Martina Bader, Mittelschule Mindelheim

Monika Beranek, Sonderpädagogisches Förderzentrum Schwandorf

Beate Hager, Mittelschule Mühldorf

Simone Weigand-Miksa, Johannes-de-la-Salle-Berufsschule Aschaffenburg

**Herausgeber:**

Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung

**Anschrift:**

Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung

Abteilung Grund-, Mittel- und Förderschulen

Schellingstr. 155 • 80797 München

Tel.: 089 2170-2899 • Fax: 089 2170-2815

Internet: [www.isb.bayern.de](http://www.isb.bayern.de)

E-Mail: [corina.sperr-baumgaertner@isb.bayern.de](mailto:corina.sperr-baumgaertner@isb.bayern.de)

[stefan.schaaf@isb.bayern.de](mailto:stefan.schaaf@isb.bayern.de)

**Gestaltung:**

Stefanie Haselmann/PrePress-Salumae.com, Kaisheim

**Druck:**

Druck + Verlag Ernst Vögel, Stamsried

[www.voegel.com](http://www.voegel.com)

Dieser Berufswahlordner gehört

Klasse

Schuljahr

Schule

FOTO





### Ich stelle mich vor

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geburtsort/-land: \_\_\_\_\_ Staatsangehörigkeit: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

### Meine Familie

Vater: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Mutter: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Geschwister: \_\_\_\_\_

### Meine Schule

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_



## Meine Hobbys und Interessen

Sport: \_\_\_\_\_

Vereine: \_\_\_\_\_

Lieblingsfächer: \_\_\_\_\_

Das mache ich in meiner Freizeit gern: \_\_\_\_\_

Mein Berufswunsch: \_\_\_\_\_

Besondere Ereignisse in meinem bisherigen Leben:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### Ich stelle mich vor

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geburtsort/-land: \_\_\_\_\_ Staatsangehörigkeit: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

### Ich stelle meine Familie vor

**Vater:** \_\_\_\_\_ Erlerner Beruf: \_\_\_\_\_

Berufliche Tätigkeit des Vaters/Arbeitgeber:

Tel. zu Hause: \_\_\_\_\_ Tel. Arbeitsstelle: \_\_\_\_\_

**Mutter:** \_\_\_\_\_ Erlerner Beruf: \_\_\_\_\_

Berufliche Tätigkeit der Mutter/Arbeitgeber:

Tel. zu Hause: \_\_\_\_\_ Tel. Arbeitsstelle: \_\_\_\_\_

Meine **Geschwister** (Vorname, Alter, Tätigkeit):

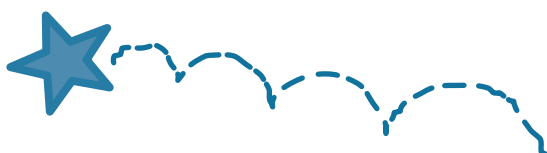
---



---



---



## Ich stelle meine Schule vor

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Homepage: \_\_\_\_\_

Schulleiter/in: \_\_\_\_\_ Sekretär/in: \_\_\_\_\_

Meine Klasse: \_\_\_\_\_ Klassenleiter/in: \_\_\_\_\_

Weitere Lehrer/innen:

Name: \_\_\_\_\_ Fach: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Fach: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Fach: \_\_\_\_\_

## Meine Hobbys und Interessen

Sport: \_\_\_\_\_

Vereine: \_\_\_\_\_

Lieblingsfächer: \_\_\_\_\_

Das mache ich in meiner Freizeit gern: \_\_\_\_\_

Mein Berufswunsch: \_\_\_\_\_

Besondere Ereignisse in meinem bisherigen Leben:

---



---



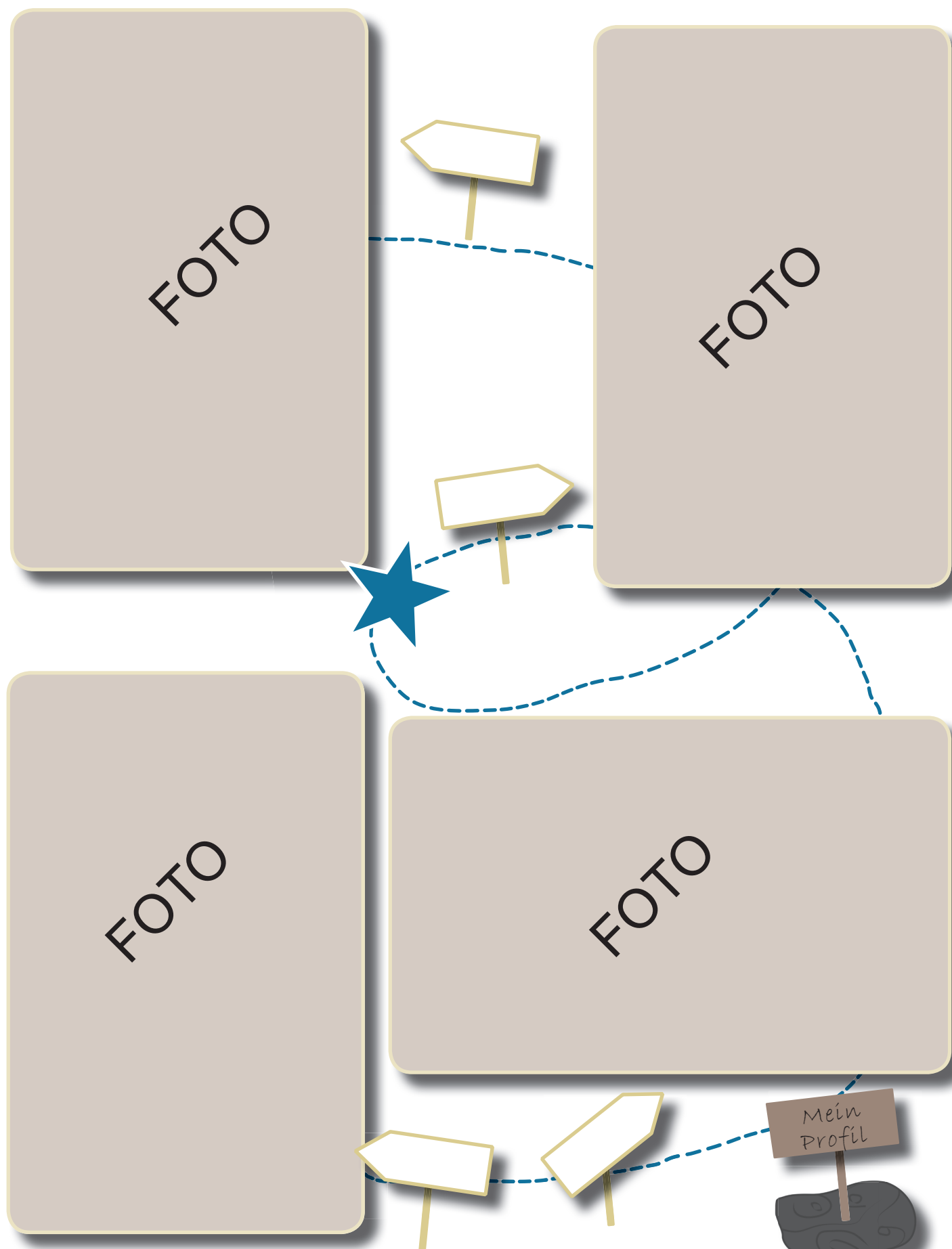
---



Mein  
Profil



# Fotos von mir und meiner Familie





  
Ist mir  
wichtig

  
Ist mir  
weniger  
wichtig

  
möchte  
ich nicht

## Meine Interessen

Mit Menschen zu tun haben

☐
☐
☐

Mit Tieren arbeiten

☐
☐
☐

Mit Pflanzen umgehen

☐
☐
☐

Maschinen bedienen

☐
☐
☐

Mit Werkzeugen arbeiten

☐
☐
☐

Mit Farbe umgehen

☐
☐
☐

Mit Holz umgehen

☐
☐
☐

Mit Metall umgehen

☐
☐
☐

Mit Baumaterialien umgehen

☐
☐
☐

Mit Lebensmitteln umgehen

☐
☐
☐

Materialien genau bearbeiten

☐
☐
☐

Kreativ sein und gestalterisch arbeiten

☐
☐
☐

Verkaufen

☐
☐
☐

Anderen Menschen helfen

☐
☐
☐

Reinigen und putzen

☐
☐
☐

Dinge ordnen und sortieren

☐
☐
☐

In einer Werkstatt arbeiten

☐
☐
☐

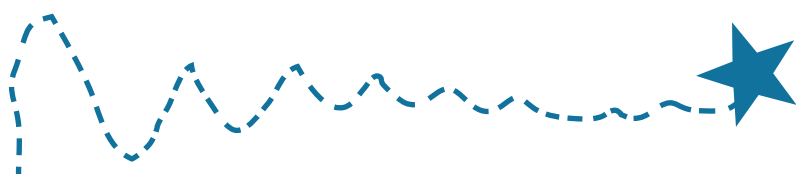
Am Schreibtisch arbeiten

☐
☐
☐

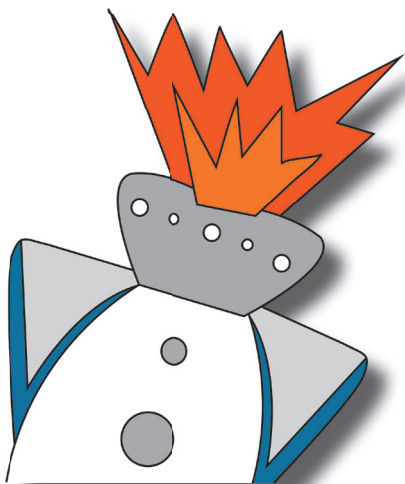
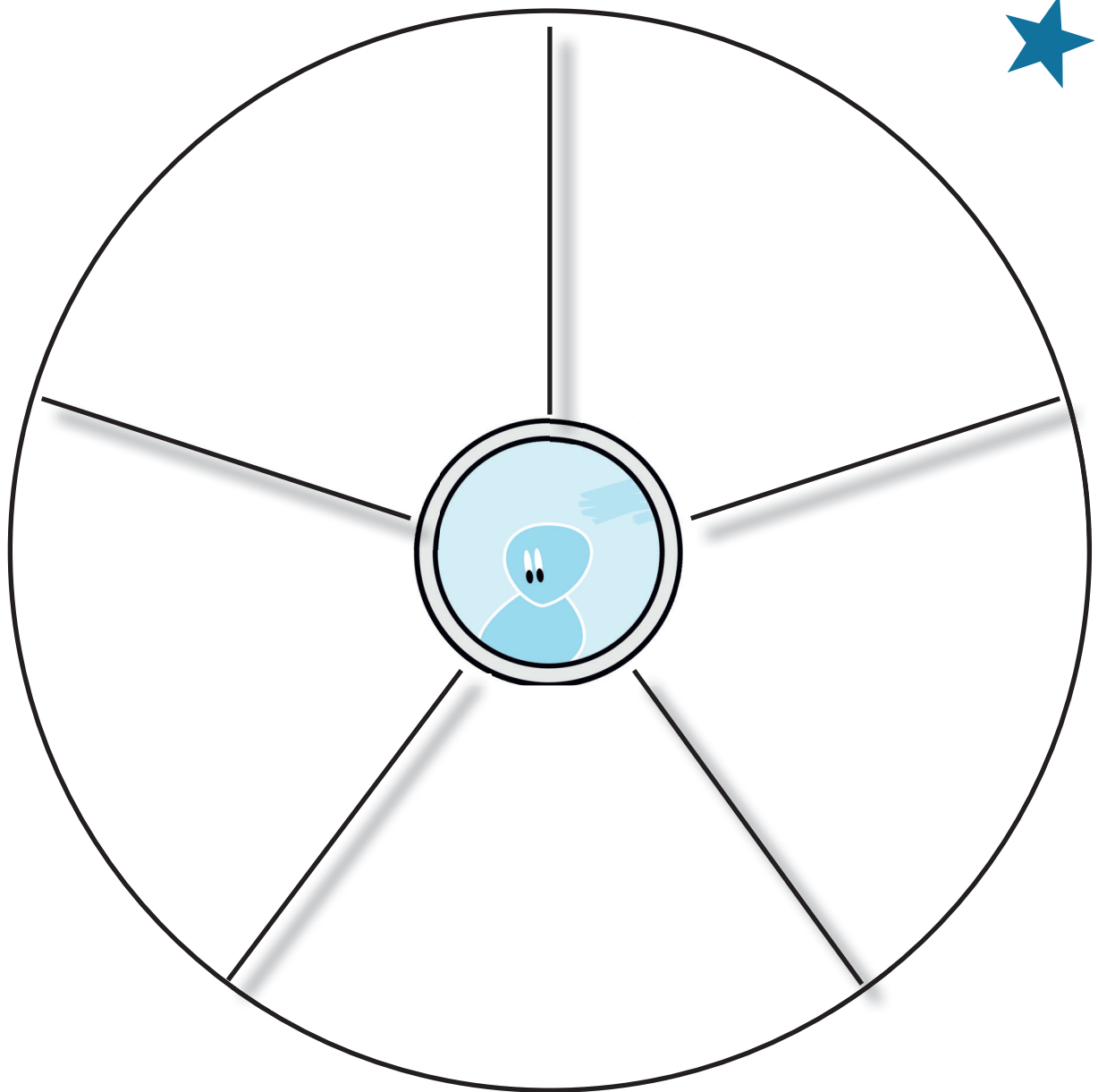
Im Freien arbeiten

☐
☐
☐

## Weitere besondere Interessen:

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐


# Meine 5 Hauptinteressen



So schätze ich mich ein!

 trifft zu  
 trifft manchmal zu  
 trifft selten zu

## Meine Fähigkeiten

		↓	↓	↓
Höflichkeit	Ich bin freundlich, begrüße meine Mitmenschen und habe gute Umgangsformen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontaktfähigkeit	Es fällt mir leicht, mit fremden Menschen in Kontakt zu kommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuverlässigkeit	Ich bin ein Mensch, auf den man sich verlassen kann. Meine Arbeitsmaterialien sind vollständig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kritikfähigkeit	Ich lasse mir auch mal was sagen, wenn ich was anders machen soll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selbstständigkeit	Ich führe erlernte Aufgaben selbstständig ohne Anweisungen und Hilfestellungen durch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lernbereitschaft	Ich lerne gern Neues dazu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pünktlichkeit	Ich halte mich an Unterrichtszeiten, Termine und Arbeitszeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Genauigkeit	Ich führe Arbeitsaufträge genau aus. Das Zeichnen geometrischer Figuren fällt mir leicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Flexibilität	Es fällt mir leicht, mich auf unterschiedliche Aufgaben einzustellen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Körperliche Belastbarkeit	Ich kann schwere körperliche Aufgaben bewältigen und habe Kraft beim Heben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausdauer	Ich kann so lange an einer Arbeit sitzen, bis ich das erwünschte Ergebnis habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leistungsbereitschaft	Ich bin bereit, auch neue oder schwere Anforderungen zu erfüllen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilfsbereitschaft	Wenn jemand Hilfe braucht, helfe ich gern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreativität	Ich habe viele Ideen und Fantasie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamfähigkeit	Ich kann gut mit Anderen zusammen arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handgeschick	Es fällt mir leicht, mit den Händen Aufgaben genau durchzuführen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sorgfalt/Ordnungssinn	Meine Materialien und mein Arbeitsplatz sind aufgeräumt und sauber.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentrationsfähigkeit	Ich lasse mich kaum ablenken und kann auch nach längerer Zeit ordentlich arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Technisches Verständnis	Der Umgang mit Alltagsgeräten gelingt mir ohne Probleme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sprachliche Ausdrucksfähigkeit	Ich kann mich klar und deutlich in der deutschen Sprache verständigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rechenfertigkeit	Der Umgang mit Zahlen und das Kopfrechnen fallen mir leicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umgang mit PC/Office/Internet	Ich kann am Computer Texte oder Tabellen erstellen, verändern und drucken. Ich kann Infos im Internet nachschauen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mein Profil



So schätzt mich meine  
Lehrkraft \_\_\_\_\_ ein!

trifft zu  
 trifft manchmal zu  
 trifft selten zu

## Meine Fähigkeiten

		↓	↓	↓
Höflichkeit	Ich bin freundlich, begrüße meine Mitmenschen und habe gute Umgangsformen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontaktfähigkeit	Es fällt mir leicht, mit fremden Menschen in Kontakt zu kommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuverlässigkeit	Ich bin ein Mensch, auf den man sich verlassen kann. Meine Arbeitsmaterialien sind vollständig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kritikfähigkeit	Ich lasse mir auch mal was sagen, wenn ich was anders machen soll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selbstständigkeit	Ich führe erlernte Aufgaben selbstständig ohne Anweisungen und Hilfestellungen durch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lernbereitschaft	Ich lerne gern Neues dazu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pünktlichkeit	Ich halte mich an Unterrichtszeiten, Termine und Arbeitszeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Genauigkeit	Ich führe Arbeitsaufträge genau aus. Das Zeichnen geometrischer Figuren fällt mir leicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Flexibilität	Es fällt mir leicht, mich auf unterschiedliche Aufgaben einzustellen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Körperliche Belastbarkeit	Ich kann schwere körperliche Aufgaben bewältigen und habe Kraft beim Heben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausdauer	Ich kann so lange an einer Arbeit sitzen, bis ich das erwünschte Ergebnis habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leistungsbereitschaft	Ich bin bereit, auch neue oder schwere Anforderungen zu erfüllen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilfsbereitschaft	Wenn jemand Hilfe braucht, helfe ich gern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreativität	Ich habe viele Ideen und Fantasie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamfähigkeit	Ich kann gut mit Anderen zusammen arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handgeschick	Es fällt mir leicht, mit den Händen Aufgaben genau durchzuführen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sorgfalt/Ordnungssinn	Meine Materialien und mein Arbeitsplatz sind aufgeräumt und sauber.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentrationsfähigkeit	Ich lasse mich kaum ablenken und kann auch nach längerer Zeit ordentlich arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Technisches Verständnis	Der Umgang mit Alltagsgeräten gelingt mir ohne Probleme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sprachliche Ausdrucksfähigkeit	Ich kann mich klar und deutlich in der deutschen Sprache verständigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rechenfertigkeit	Der Umgang mit Zahlen und das Kopfrechnen fallen mir leicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umgang mit PC/Office/Internet	Ich kann am Computer Texte oder Tabellen erstellen, verändern und drucken. Ich kann Infos im Internet nachschauen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mein Profil



# Meine Fähigkeiten und Stärken



# Meine Fähigkeiten und Stärken



# Mein Interessens- und Fähigkeitenprofil

Im Freien arbeiten	Körperliche Belastbarkeit	Ausdauer
	Leistungsbereitschaft	Kreativität
Mit Tieren umgehen	Hilfsbereitschaft	Körperliche Belastbarkeit
	Teamfähigkeit	Sorgfalt / Ordnungssinn
Mit Pflanzen umgehen	Kreativität	Körperliche Belastbarkeit
	Handgeschick	Kontaktfähigkeit
Mit Menschen zu tun haben	Kontaktfähigkeit	Hilfsbereitschaft
	Teamfähigkeit	Sprachliche Ausdrucksfähigkeit
Mit Werkzeugen arbeiten	Handgeschick	Technisches Verständnis
	Genauigkeit	Sorgfalt / Ordnungssinn
Maschinen bedienen	Handgeschick	Technisches Verständnis
	Sorgfalt / Ordnungssinn	Körperliche Belastbarkeit
Mit Holz umgehen	Handgeschick	Genauigkeit
	Konzentrationsfähigkeit	Rechenfertigkeit
Mit Metall umgehen	Handgeschick	Genauigkeit
	Rechenfertigkeit	Konzentrationsfähigkeit
Materialien genau bearbeiten	Genauigkeit	Ausdauer
	Lernbereitschaft	Handgeschick
Kreativ sein und gestalterisch arbeiten	Kreativität	Flexibilität
	Selbstständigkeit	Handgeschick
Mit Farbe umgehen	Handgeschick	Konzentrationsfähigkeit
	Ausdauer	Körperliche Belastbarkeit
Mit Baummaterialien umgehen	Körperliche Belastbarkeit	Leistungsbereitschaft
	Ausdauer	Handgeschick
Mit Lebensmitteln umgehen	Sorgfalt / Ordnungssinn	Rechenfertigkeit
	Handgeschick	Kontaktfähigkeit
Verkaufen	Kontaktfähigkeit	Sprachliche Ausdrucksfähigkeit
	Sorgfalt / Ordnungssinn	Rechenfertigkeit
Anderen Menschen helfen	Kontaktfähigkeit	Sprachliche Ausdrucksfähigkeit
	Hilfsbereitschaft	Teamfähigkeit
Reinigen und putzen	Körperliche Belastbarkeit	Sorgfalt / Ordnungssinn
	Ausdauer	Handgeschick
Dinge ordnen und sortieren	Sorgfalt / Ordnungssinn	Umgang mit PC
	Technisches Verständnis	Lernbereitschaft
Am Schreibtisch arbeiten	Umgang mit PC	Sorgfalt / Ordnungssinn
	Lernbereitschaft	Technisches Verständnis



# Berufe in meinem Umfeld

**Welche Berufe kennst du aus deiner Familie, aus der Nachbarschaft oder von Freunden und Bekannten?**

Meine Mutter:

---

Mein Vater:

---

Mein Bruder:

---

Meine Schwester:

---

Mein Onkel:

---

Meine Tante:

---

Mein Nachbar:

---

Meine Nachbarin:

---

Mein Freund:

---

Meine Freundin:

---



---



---

**Welcher dieser Berufe würde dir Spaß machen?**















---





# Das mache ich gern

## Diese Tätigkeiten würde ich gern ausüben:

bauen und Material bearbeiten 	montieren und reparieren 	verpacken und transportieren 	zubereiten und kochen 
anbauen und züchten 	reinigen 	pflegen und helfen 	bedienen und verkaufen 
gestalten und malen 	Maschinen steuern und bedienen 	entwickeln und schreiben 	

## An diesen Orten würde ich gern arbeiten:

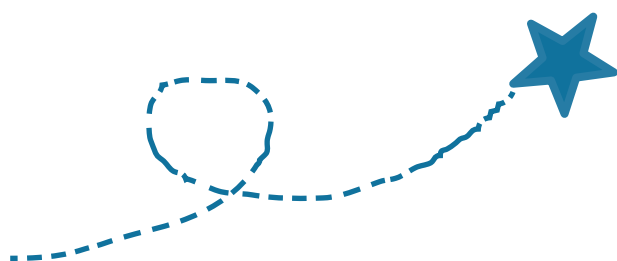
Baustelle	Werkstatt	Büro	Lager
Küche	Altenheim oder Kindertagesstätte	im Freien	Laden oder Geschäft

## So würde ich gern arbeiten:

allein	in einem kleinen Team	in einem großen Team	selbstständig
--------	-----------------------	----------------------	---------------

## Zu diesen Zeiten würde ich gern arbeiten:

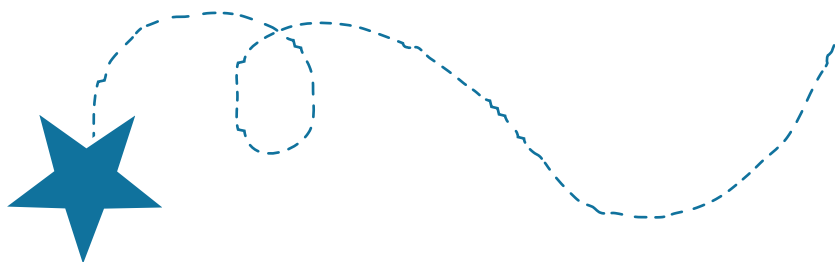
von morgens bis abends	auch nachts	auch am Wochenende und an Feiertagen	im Schichtbetrieb
------------------------	-------------	--------------------------------------	-------------------



# Berufe, die mich interessieren

**Markiere diejenigen Berufe, die dich interessieren würden.**

handwerkliche Berufe			
Maurer	Friseur	Metallbauer	Schreiner
Bäcker	Elektroniker	Maler	Raumausstatter
Zerspanungs- mechaniker	Fleischer	Änderungs- schneider	Fliesenleger
Spengler	Gerüstbauer	Straßenbauer	Kosmetiker
grüne Berufe			
Gärtner	Garten- und Landschaftsbauer	Landwirt	Florist
Berufe in der Wirtschaft und Verwaltung			
Verkäufer	Kaufmann für Büromanagement	Fachlagerist	Automobilkaufmann
Fachverkäufer im Nahrungsmittelhandwerk - Fleischerei		Fachverkäufer im Nahrungsmittelhandwerk - Bäckerei / Konditorei	
Berufe in der Hauswirtschaft oder Gastronomie			
Hauswirtschaftler	Koch	Hotelfachmann	Fachkraft im Gastgewerbe
soziale Berufe			
Sozialpfleger	Kinderpfleger	Krankenpfleger	Altenpfleger



**Ich möchte gern \_\_\_\_\_ werden.**



**Betriebe**, bei denen ich diesen Beruf erlernen kann:

[illegible]

Berufswunsch



# Mein Berufswunsch

Ich möchte gern \_\_\_\_\_ werden.

## Das weiß ich schon über meinen Wunschberuf:

Was macht man in diesem Beruf?	Was muss ich gut können für diesen Beruf?	Mit welchen Materialien oder Maschinen muss ich arbeiten?



# Mein Berufswunsch

Ich möchte gern \_\_\_\_\_ werden.

**Das muss ich über meinen Wunschberuf noch herausfinden:**

Wo kann ich diesen Beruf erlernen?	Wo ist die Berufsschule?
Welche Fachrichtungen sind möglich?	Welche ähnlichen Berufe gibt es?

Berufswunsch



# Meine Praktika

1. Praktikum als: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Betrieb: \_\_\_\_\_

2. Praktikum als: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Betrieb: \_\_\_\_\_

3. Praktikum als: \_\_\_\_\_



vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Betrieb: \_\_\_\_\_

4. Praktikum als: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Betrieb: \_\_\_\_\_

Praktikum



Mein Praktikum als \_\_\_\_\_

Ich habe vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  
 bei der Firma \_\_\_\_\_  
 Praktikum gemacht.

FOTO  
 vom  
 Betrieb

**Anschrift der Firma:**

---

---

---

---

**Mein Ansprechpartner war:** \_\_\_\_\_



Mein Praktikum als \_\_\_\_\_

Ich habe jeden Tag von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr gearbeitet.

**Ich musste verschiedene Tätigkeiten erledigen:**

---



---



---



---

FOTO  
bei der  
Arbeit

**So hat mir mein Praktikum gefallen:**



**Begründung:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





# Mein Praktikumsbericht

Montag, \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Diese Tätigkeiten habe ich erledigt	Dieses Material und Werkzeug habe ich verwendet
Pause von _____ bis _____ Uhr		

Dienstag, \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Diese Tätigkeiten habe ich erledigt	Dieses Material und Werkzeug habe ich verwendet
Pause von _____ bis _____ Uhr		



# Mein Praktikumsbericht

Mittwoch, \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Diese Tätigkeiten habe ich erledigt	Dieses Material und Werkzeug habe ich verwendet
Pause von _____ bis _____ Uhr		

Donnerstag, \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Diese Tätigkeiten habe ich erledigt	Dieses Material und Werkzeug habe ich verwendet
Pause von _____ bis _____ Uhr		



# Mein Praktikumsbericht

Freitag, \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Diese Tätigkeiten habe ich erledigt	Dieses Material und Werkzeug habe ich verwendet
Pause von _____ bis _____ Uhr		



# So bewerte ich meine Leistungen im Praktikum

## Name und Adresse des Praktikumsbetriebs:



trifft zu



trifft nicht zu

Ich war immer pünktlich.

☐
☐

Ich konnte nach Anweisung allein arbeiten.

☐
☐

Ich habe sofort alles verstanden, was mir gezeigt wurde.

☐
☐

Ich habe durchgehalten ohne zu ermüden.

☐
☐

Ich bin bei Ermahnungen höflich geblieben.

☐
☐

Ich habe sauber gearbeitet.

☐
☐

Ich habe mir selber Arbeit gesucht.

☐
☐

Ich habe mich mit den Mitarbeitern gut verstanden.

☐
☐

Mir hat die Arbeit Spaß gemacht.

☐
☐

Mir war oft langweilig.

☐
☐

Ich konnte mit dem Werkzeug und dem Material sicher umgehen.

☐
☐

Ich habe immer die richtige Arbeitskleidung getragen.

☐
☐

Ich möchte diesen Beruf später erlernen.

☐
☐

Das konnte ich schon gut:

Das muss ich noch lernen:



Praktikum





# Bewertung des Betriebspraktikums

**Name und Adresse des Praktikumsbetriebs:**

**Erprobter Beruf:**

**Der Schüler / die Schülerin** \_\_\_\_\_, **geb. am** \_\_\_\_\_

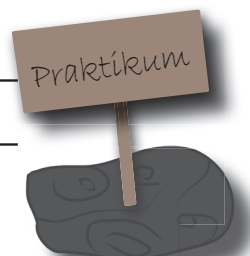
 **trifft zu**  
 **trifft nicht zu**

... war immer pünktlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... arbeitete nach Anweisung selbstständig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... zeigte rasche Auffassungsgabe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... verstand Arbeitsaufträge.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... zeigte sich körperlich belastbar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... zeigte Durchhaltevermögen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... konnte Kritik angemessen annehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... erzielte saubere Arbeitsergebnisse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... übernahm Aufgaben ohne Aufforderung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... konnte sich in das Arbeitsumfeld angemessen integrieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... zeigte sich motiviert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... zeigte sich interessiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... zeigte sich geschickt im Umgang mit Material und Werkzeug.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... zeigte Bereitschaft zur Einhaltung der Sicherheits- und Gesundheitsbestimmungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... zeigte sich geeignet für den Beruf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Weitere Anmerkungen:**

**Ort, Datum**

**Unterschrift des Praktikumsbetreuers**



# Meine Mitarbeit in Schülerfirmen

1. Mitarbeit als: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Schülerfirma: \_\_\_\_\_

2. Mitarbeit als: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Schülerfirma: \_\_\_\_\_

3. Mitarbeit als: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Schülerfirma: \_\_\_\_\_

4. Mitarbeit als: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Schülerfirma: \_\_\_\_\_

Praktikum

# Meine Teilnahme am Karriere-Camp

Teilnahme am Karriere-Camp

in: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Im Karriere-Camp habe ich

- ☐ meine Bewerbungsunterlagen verbessert.
- ☐ eine neue Bewerbungsmappe erstellt.
- ☐ mich über das örtliche Ausbildungsangebot informiert.
- ☐ persönliche Ansprechpartner für die Bewerbung gefunden.
- ☐ ein Vorstellungsgespräch oder ein Telefonat mit dem Betrieb trainiert.
- ☐ einen oder mehrere Betriebe kennengelernt.

Für diesen Beruf könnte ich mich bewerben:

\_\_\_\_\_

Bei dieser Firma könnte ich mich bewerben:

\_\_\_\_\_

Das möchte ich als nächstes erreichen:

\_\_\_\_\_

Das muss ich als nächstes tun:

\_\_\_\_\_

Praktikum



# Meine Teilnahme am Berufsorientierungs-Camp

Teilnahme am Berufsorientierungs-Camp

in: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Im Berufsorientierungs-Camp habe ich

- ☐ meine Fähigkeiten und Stärken im Beruf erfahren.
- ☐ die Anforderungen an Auszubildende in den Betrieben kennengelernt.
- ☐ wichtige Fachbegriffe verwendet.
- ☐ Aufgaben im Team gelöst.
- ☐ ein Werkstück hergestellt.

Mein Werkstück

FOTO  
vom  
Werkstück

Dieser Beruf / dieses Berufsfeld interessiert mich:

\_\_\_\_\_

Das möchte ich als nächstes erreichen:

Das muss ich als nächstes tun:

\_\_\_\_\_

Praktikum





# Überblick über meine Bewerbungen

Bewerbung an (Firma, Adresse)	versandt am:	Ansprechpartner	Telefonnummer	E-Mail	Rückmeldung am:/ Vereinbarung



# Check it! – Mein Vorstellungsgespräch

## Eine Woche vor dem Gespräch

Ich habe die passende Kleisung zurechtgelegt.

☐

(Tipp: Mach vor deiner Lehrkraft eine „Modenschau“!)

Ich war (bei Bedarf) noch beim Friseur.

☐

Ich habe mich über den Beruf informiert (z.B. in „Beruf aktuell“).

☐

Ich habe mich über den Betrieb informiert (z.B. auf der Homepage).

☐

Ich verfolge die aktuellen Nachrichten.

☐

Ich habe mich über den Anfahrtsweg informiert.

☐

(z.B. Zug- und Busverbindungen oder Mitfahrtgelegenheit)

## Einen Tag vor dem Gespräch

Ich habe mir meine Kleidung zurechtgelegt.

☐

Ich habe ein Zug- oder Busticket gekauft bzw.

ich habe eine Mitfahrgelegenheit organisiert.

☐

Ich habe mein Wissen über den Betrieb und den Beruf überprüft.

☐

Ich gehe zeitig ins Bett.

☐

Ich habe meinen Wecker früh genug gestellt.

☐

Ich habe meine Unterlagen in einer Tasche zusammengepackt.

☐

## Am Tag des Gesprächs

Ich wasche, frisiere und kleide mich ordentlich.

☐

Ich esse ein Frühstück.

☐

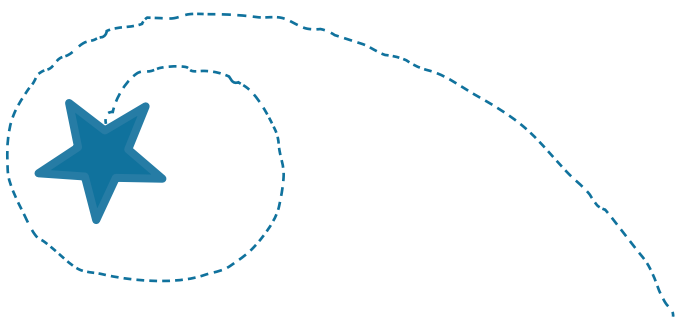
Ich überprüfe meine Unterlagen bzw. meine Tasche.

☐

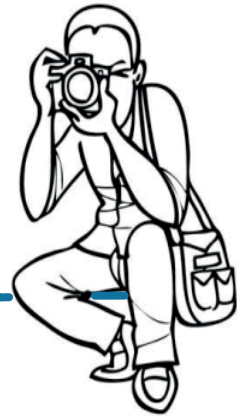
Ich nehme meine Tasche mit.

☐

Ich mache mich rechtzeitig auf den Weg.

☐


# Checkliste für ein tolles Bewerbungsfoto



## TIPPS

Foto vom professionellen Fotostudio, kein Automatenfoto

Wenig Make-Up

Hemdkragen zugeknöpft

Wenig Ausschnitt






Haare aus dem Gesicht kämmen, die Augen müssen zu sehen sein

Ordentlich frisieren, evt. vorher zum Friseur

Ordentlich rasieren



## Das ist sonst noch zu beachten:

-  Wähle deine Kleidung und dein Styling so, dass es auch zum Berufswunsch passt.
-  Lache auf den Fotos bzw. mache ein freundliches Gesicht.  
(Tipp: Denk an ein schönes Ereignis!)
-  Schreibe auf die Rückseite des Fotos mit Bleistift deinen Namen.
-  Farb- und Schwarzweißfotos sind erlaubt.
-  Achte auf die richtige Größe des Fotos: Zu klein wirkt schüchtern und zurückhaltend, zu groß wirkt eingebildet.

Ein professioneller Fotograf wird dich mit Sicherheit gut beraten.

Vereinbare rechtzeitig einen Termin.



# Wichtige Adressen

	Straße	PLZ und Ort	Telefon- nummer	Em@il
Schule				
Agentur für Arbeit				
BIZ				
Kranken- kasse				
Finanzamt				

