



Haushalt und Ernährung

Aufgabengruppe A

Haupttermin

I.

Aufgaben der Nährstoffe – Ernährung älterer Menschen – Diabetes mellitus

- 1 Durch Lebensmittel und Getränke versorgen wir unseren Körper mit wichtigen Inhaltsstoffen. Erstellen Sie eine Übersicht aller Nähr- und Begleitstoffe und erklären Sie deren Bedeutung.
 - 2 Die Lebenserwartung der Menschen nimmt stetig zu. Mit fortschreitendem Alter finden Veränderungen im Organismus statt, die bei der Ernährung berücksichtigt werden sollten. Erläutern Sie, wie sich die Ernährungsbedürfnisse älterer Menschen ändern und geben Sie vier entsprechende Empfehlungen.
 - 3 Die Stoffwechselkrankheit Diabetes mellitus
- 3.1 Treffen Sie wesentliche Aussagen zur nachfolgenden Grafik.

urheberrechtlich geschützte Grafik wurde entfernt

- 3.2 Mediziner unterscheiden zwei Arten von Diabetes.
Beschreiben Sie beide Diabetes-Typen.
- 4 Formulieren Sie einen Maßnahmenkatalog mit vier Regeln, die für eine Diabetes-Ernährung zu beachten sind und erläutern Sie diese.

Bitte wenden!

II.

Das LFGB (früher: LMBG) – Verbraucherschutz und Lebensmittelqualität

urheberrechtlich geschützter Text wurde entfernt

Das Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch (LFGB - früher: LMBG) dient der Sicherheit des Verbrauchers. Die Lebensmittelauswahl stellt für viele Konsumenten trotzdem eine große Herausforderung dar.

- 1 Verpackte Lebensmittel unterliegen laut LFGB (früher: LMBG) der Lebensmittelkennzeichnungsverordnung. Erklären Sie die kennzeichnungspflichtigen Angaben näher.
- 2 Lebensmittelhersteller verwenden eine Vielzahl unterschiedlicher Zusatzstoffe. Nennen Sie vier Zusatzstoffe und stellen Sie deren jeweilige Wirkung mit je einem Beispiel dar.
- 3 Die Lebensmittelkontrolle überprüft z. B. lebensmittelverarbeitende Betriebe. Beschreiben Sie die Überwachung anhand von drei Beispielen.
- 4 Der Verbraucher bewertet die Qualität der Lebensmittel nach dem Genusswert, Gesundheitswert, Ökologiewert und Ökonomiewert. Geben Sie zu jedem Bereich drei Beispiele an.